

Sports découverte : self-défense - Amboise

Dans le cadre de la politique sportive d'Amboise, découvrez et initiez-vous gratuitement un dimanche par mois à un sport en partenariat avec une association amboisienne.

Dimanche 12 avril 2026, de 10h à 12h, la municipalité d'Amboise vous propose de vous initier à la self-défense avec l'association Judo Club d'Amboise.

Vous serez accompagné(e) par un éducateur de l'association et par l'éducateur sportif de la mairie d'Amboise.

o **Gratuit.**

o **Initiation ouverte à tous, à partir de 14 ans.**

o **Au dojo de l'ensemble sportif Claude Ménard.**

o **Inscription obligatoire** (nombre de places limité) auprès du service des sports et loisirs de la Mairie d'Amboise : **02 47 23 47 80.**

Votre contact

Mairie d'Amboise

02 47 23 47 23

webmaster@ville-amboise.fr