

Sports découverte : le BungyPump - Amboise

Dans le cadre de la politique sportive d'Amboise, découvrez et initiez-vous gratuitement un dimanche par mois à un sport en partenariat avec une association amboisienne.

Dimanche 6 avril 2025, de 10h à 12h, la municipalité d'Amboise vous propose de découvrir le BungyPump avec l'association Boxing Club Amboisien.

Le BungyPump est une marche avec résistance dynamique. C'est une activité sportive innovante qui s'inspire de la marche nordique, mais les bâtons utilisés sont équipés d'un système de résistance intégrée (4 à 10 kg selon les modèles) grâce à un mécanisme de pompe. Chaque mouvement sollicite ainsi davantage les muscles.

o **Gratuit.**

o **À partir de 14 ans.**

o **Rendez-vous au kiosque de l'Île d'Or.**

o **Inscription obligatoire** (nombre de places limité) auprès du service des sports et loisirs de la Mairie d'Amboise : **02 47 23 47 80.**

Votre contact

Mairie d'Amboise

02 47 23 47 23

webmaster@ville-amboise.fr