

Alerte Breizh !

Même par temps breton, protégeons-nous des UV. Les beaux jours reviennent et la campagne de prévention "Alerte Breizh" aussi !

Nous disons "Oui" au soleil, mais sans en abuser, pour qu'il reste un plaisir !
La Bretagne est la région de France qui enregistre le plus grand nombre de cas de cancers de la peau chaque année.

La caisse d'assurance maladie, partenaire du contrat local de santé de Guingamp-Paimpol Agglomération, et la Direction régionale du service médical de Bretagne organisent pour la quatrième année la campagne "Alerte Breizh".

Le but ? Sensibiliser les Bretons aux risques solaires et aux bonnes pratiques.

Dès le plus jeune âge, la protection du soleil est primordiale pour protéger la santé des enfants.

La peau des enfants est plus fine, par conséquent plus fragile que celle d'un adulte. Les rayons UV sont donc plus nocifs pour eux. Il est primordial de limiter leur exposition au soleil. Les coups de soleil de l'enfance, même s'ils ne paraissent pas graves sur le moment, peuvent être à l'origine de cancers de la peau à l'âge adulte

Pourquoi s'informer sur l'indice UV du jour ?

Si vous êtes exposé-e au soleil ou pratiquez une activité en extérieur (jardinage, sport, balade...).

o Les UV ne chauffent pas ! En cas de vent frais ou si le temps est couvert, soyez vigilant.

o **Les rayons UV sont très forts d'avril à fin août.** Et c'est valable même si le temps est voilé ou nuageux !

o **Une protection est nécessaire dès l'indice UV > 3.**

Avant de vous exposer, surveillez l'indice UV près de chez vous sur <https://www.alerte-breizh.fr/>

Pour cette nouvelle édition, un kit pédagogique à destination des *encadrants de jeunes enfants* à été conçu pour les sensibiliser aux gestes de protection solaire. On y retrouve une petite mascotte, Dino, le petit dinosaure, qui accompagne les enfants et leur apprend à se protéger (animation, comptine, conte). Pour en savoir d'avantage sur le petit Dino, merci de téléphoner au pôle prévention de l'assurance maladie (02 90 03 31 82 - 02 96 75 95 78 - 02 56 26 73 80).

Nous vous invitons à relayer cette information. Pour cela vous trouverez en pièce jointe le kit de communication de la campagne.

Votre contact

Guingamp-Paimpol Agglomération

02 96 13 59 59

contact@guingamp-paimpol.bzh