

Un défi collectif pour manger mieux et redonner du sens à l'alimentation

Dans le cadre du Contrat local de santé intercommunal de Saint-Nazaire Agglomération (CLSI) et du Projet Alimentaire Territorial (PAT) Presqu'île, Brière, Estuaires, un défi original a été proposé aux habitants de Saint-Nazaire, Trignac, Montoir-de-Bretagne et Pornichet. Coordonné par le [Groupement des Agriculteurs Bio de Loire-Atlantique \(GAB 44\)](#), ce défi citoyen invite les participant-es à adopter une alimentation plus saine, locale et accessible au plus grand nombre.

Défi "Foyers à alimentation positive" : six mois pour faire évoluer les habitudes

De octobre 2025 à avril 2026, des habitant-es volontaires participeront à **des ateliers, visites de fermes, dégustations et temps d'échanges**. Ce défi, co-financé par Saint-Nazaire Agglomération, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et la Mutuelle Sociale Agricole, permet de questionner les participant.es sur leurs habitudes alimentaires. L'objectif est de montrer qu'il est possible de manger mieux, tout en maîtrisant son budget et en réduisant son impact environnemental.

Pour cela, quatre équipes de volontaires sont inscrites au défi (60 personnes au total). Elles sont issues de : l'Amicale laïque du Pouligou (Pornichet), le Centre Hospitalier de Saint-Nazaire, la Maison des Jeunes en partenariat avec l'OSCM (Montoir-de-Bretagne), la Maison de Quartier Méan-Penhoët (Saint-Nazaire) en partenariat avec l'association La Soupe aux Cailloux (Trignac).

À l'occasion d'un atelier sur le thème de la diététique et de la nutrition, un temps de découverte du dispositif est proposé aux journalistes, le samedi 8 novembre à 10h à la salle des fêtes d'Heinlex, Centre hospitalier de Saint-Nazaire - 57 rue Michel Ange. Il se déroulera en présence de Maribel Létang-Martin, adjointe au Maire de Saint-Nazaire en charge de la Santé et conseillère communautaire à la Transition écologique, et Éric Provost, vice-président de Saint-Nazaire Agglomération en charge de l'Agriculture et l'environnement.

Votre contact

Saint-Nazaire agglomération

Service presse

presse@saintnazaire.fr