

La Semaine bleue se tiendra à Saint-Nazaire du 13 au 19 octobre 2025

***Vieillir, une force à partager !* sera le thème national de l'édition 2025 de la Semaine bleue dédiée aux plus de 60 ans et à leur entourage.**

De nombreuses animations gratuites sont prévues à l'occasion de l'événement qui se déroulera du 13 au 19 octobre dans divers lieux de la ville : maison des associations, CCAS, Alvéole 12, jardin des plantes...

Parmi les temps forts : une table ronde sur la santé mentale, des ateliers sur le numérique, le code de la route et l'alimentation, une visite botanique ou encore des animations sportives... Le programme d'animations et activités est organisé de concert par le centre communal d'action sociale de la Ville (CCAS), les maisons de quartier, l'espace de vie sociale de Prézégat, les associations À vos soins et Vents Portants 44.

Votre contact

Saint-Nazaire agglomération

Service presse

presse@saintnazaire.fr