

Nouvelle édition du Laser Run

Fort du succès rencontré en 2025, le « laser run » revient le 20 juillet à Dinard !

Une discipline originale en équipe, mêlant course à pied et tir laser, ouverte à toutes et tous.

Organisé par la Ville de Dinard via son service des sports, le **Laser Run en équipe** est de retour le **lundi 20 juillet à 18 h sur la plage de l'Écluse**. Pour rappel, la **première édition de juillet 2025** avait rassemblé **34 équipes**, soit **136 participants** dans une ambiance à la fois **sportive, conviviale et familiale**.

Un format accessible et dynamique

Inspirée du pentathlon moderne et du biathlon, cette épreuve **allie course à pied et tir laser de précision** dans un format de **relais cumulatif** unique :

- **1er relayeur** : 1 km + tir (5 cibles à atteindre en 50 secondes)
- **2e relayeur** : rejoint le 1er pour 1 km à deux + tir
- **3e relayeur** : rejoint le duo pour 1 km à trois + tir
- **4e relayeur** : rejoint le groupe pour 1 km tous ensemble + tir final et arrivée à 4 !

Les 4 coureurs franchissent la ligne d'arrivée en même temps, renforçant l'esprit d'équipe et la cohésion.

Informations pratiques

Lundi 20 juillet, à 18 h, plage de l'Écluse.

Inscriptions sur place, au niveau du bureau animation des plages, à partir de 16 h 30 / Fin des inscriptions à 17 h 45.

Équipes de 4 personnes, toutes générations confondues, **mixité encouragée**

Tarif : 2 EUR par participant

Lots pour les équipes gagnantes et **moment convivial** en fin d'épreuve.

Rens. 07 82 70 67 12

Vos contacts

Caroline Ferrasson

Directrice Communication

0299163121

caroline.ferrasson@ville-dinard.fr

Hélène Le Pogam

Adjointe Communication

0299161424

helene.lepogam@ville-dinard.fr

Julie Fagard

Chargée de communication

0299161601

julie.fagard@ville-dinard.fr

Cédric Lirochon

Chargé de communication

cedric.lirochon@ville-dinard.fr