

Se reconstruire après un deuil

Traverser la perte d'un être cher est une expérience profondément humaine, souvent accompagnée de nombreuses émotions. Dans ces moments sensibles, il est important de se sentir entouré, écouté et compris. En partenariat avec l'association Brain Up, la Ville de Dinard et le CLIC de la Côte d'Emeraude proposent le programme « Se reconstruire après le deuil », un espace d'échange bienveillant animé par une psychologue.

Ce programme a pour objectif d'offrir un soutien aux personnes vivant un deuil, en leur permettant de partager leur expérience, de mieux comprendre les étapes traversées, et de découvrir des pistes pour avancer à leur rythme. Chacun pourra y trouver un moment d'écoute, de partage et d'accompagnement, dans un cadre respectueux et chaleureux.

L'ensemble du programme est gratuit et le nombre de places est limité pour les ateliers.

Renseignements auprès du CCAS au 02 99 46 50 99.

Vos contacts

Caroline Ferrasson

Directrice Communication

0299163121

caroline.ferrasson@ville-dinard.fr

Hélène Le Pogam

Adjointe Communication

0299161424

helene.lepogam@ville-dinard.fr

Julie Fagard

Chargée de communication

0299161601

julie.fagard@ville-dinard.fr

Cédric Lirochon

Chargé de communication

cedric.lirochon@ville-dinard.fr