

Ateliers Estime de soi au cœur du bien-être I Les inscriptions sont ouvertes

En partenariat avec **Roannais Agglomération**, l'atelier **Estime de soi au cœur du bien-être** convie les seniors (dès 60 ans) à une série de quatre séances thématiques, dès le vendredi 6 novembre à la Maison des associations (22 rue Stéphane Bertaud, Renaison).

Les **inscriptions obligatoires** sont ouvertes au **06 88 84 08 92**.

Veuillez trouver ci-joint **un flyer d'information**.

Vous remerciant par avance pour la diffusion de ces informations.

CONTACT

Yannick Vernay — Attaché de presse

Roannais Agglomération

04 77 23 20 37 · yvernay@roannais-agglomeration.fr