

Le Mois bleu revient à Saint-Nazaire du 1er au 30 octobre 2026

Madame, Monsieur,



À Saint-Nazaire, l'événement national *La Semaine bleue* s'étend sur tout le mois d'octobre et devient *Le Mois bleu*. Du 1^{er} au 30 octobre 2026, la Ville propose aux seniors et à leur entourage une programmation d'animations et d'activités gratuites, placée cette année sous le thème national « Relions tous les âges dans des territoires engagés ».

Au fil du mois, seront proposés plus de vingt-cinq rendez-vous gratuits répartis dans toute la ville : de la maison des association Agora 1901 aux maisons de quartier, en passant par la résidence autonomie Louise-Michel, le CCAS ou encore la Maison de l'habitat.

Le programme mêle information, prévention et moments de convivialité. Parmi les temps forts : une table ronde sur la santé mentale et le vieillissement, des ateliers sur la mobilité, l'adaptation du logement ou le numérique, une Fresque Alzheimer, une visite botanique, des cafés Papot'âge et Kozh'rie, une après-midi dansante ou encore une dictée intergénérationnelle.

Il est élaboré par la Ville et l'Agglomération, avec le Centre communale d'action sociale, les Maisons de quartier et de nombreux partenaires associatifs, grâce au financement de la CARSAT Pays de la Loire et de la Conférence des financeurs.

Ville de Saint-Nazaire

Notification presse

Le 29/09/2026 10:30

Le nombre de places est limité pour certaines animations avec inscription requise. Informations au 02 40 17 19 99.

Ville de Saint-Nazaire

CONTACT

Ville de Saint-Nazaire — Service presse
presse@saintnazaire.fr