

La Semaine Bleue 2026 à Troyes du 5 au 11 octobre



La Semaine Bleue, semaine nationale des personnes âgées et retraités, se déroulera du **5 au 11 octobre**, avec pour thématique : « **Relions tous les âges dans des territoires engagés** ». Cet événement a pour objectif de rappeler la place des aînés dans la société et de favoriser les échanges entre les générations.

Comme chaque année, la Ville de Troyes propose localement un **programme d'animations tout au long de la semaine**.

Ces animations se déroulent dans les différentes Maisons de quartier mais également dans certains lieux spécifiques. Au programme **dans toute la ville**, de nombreuses activités pour tous les goûts.

Le programme propose des ateliers numériques, des activités artistiques, ainsi que des animations sportives ou thématiques. L'ensemble des **activités proposées, accessibles sur inscription, sont**

gratuites.

Les inscriptions sont réservées aux Troyennes et Troyens de plus de 55 ans et se font dans les Maisons de quartier Marots, Chartreux, Point-du-Jour, Sénardes et Vassaules, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Aperçu du programme d'animations :

- **Lundi 5 octobre:**
 - **Atelier « Plongez dans le monde des abeilles »** à la Maison de quartier des Sénardes
 - **Aquagym**, à la piscine Lucien-Zins

- **Mardi 6 octobre:**
 - **Conférence sur le démarchage téléphonique et physique, comment se protéger ?** à la Maison de quartier des Marots
 - **Atelier pâtisserie**, à la salle Marie-Louise-Fautsch aux Vassaules
 - **Sortie ornithologique** à la Forêt du Temple avec Maximilien Nature, départ en minibus de la Maison de quartier des Marots

- **Mercredi 7 octobre:**
 - **Balade chantée, atelier soupe et repas** partagé à la Maison des Maraîchers et au Parc des Moulins
 - **Conférence sur la vitalité cognitive**, au Petit Louvre

- **Jeudi 8 octobre:**
 - Apprendre les **gestes qui sauvent**, Maison de quartier du Point du Jour
 - Atelier **couture**, Maison de quartier des Sénardes
 - Atelier du **souffle**, Maison de quartier des Chartreux

- **Vendredi 9 octobre:**
 - **Visite des serres de la ville**, serres de Troyes, 60 rue du Grand Véon
 - **Initiation trottinette et/ou rollers**, COSEC 1, Chemin des Baudes, Rosières-près-Troyes (rendez-vous à 13h45)

Retrouvez le programme complet sur : https://famille.troyes.fr/Troyes/jsp/site/Portal.jsp?page_id=90

Ville de Troyes

Communiqué de presse

Le 02/10/2026 15:06

CONTACT

Service relations presse

Ville de Troyes

06 82 41 69 50 · relations.presse@troyes-cm.fr