

Piscine Islandia à Paimpol : Guingamp-Paimpol Agglomération organise une soirée ZEN au profit de la lutte contre le cancer

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Piscine Islandia à Paimpol : Guingamp-Paimpol Agglomération organise une soirée ZEN au profit de la lutte contre le cancer

Vendredi 16 octobre, de 18h30 à 20h30, la piscine Islandia de Paimpol organise une soirée ZEN placée sous le signe de la détente, du bien-être et de la solidarité, dans le cadre d'Octobre Rose et en partenariat avec la Ligue contre le cancer.

Le temps d'une soirée, la piscine Islandia invite le public à s'accorder une parenthèse de douceur dans une ambiance propice à la relaxation. Lumières tamisées, relaxation aquatique et présence de professionnels de la santé et du bien-être rythmeront cet événement dédié au lâcher-prise.

Masseurs, ostéopathe et autres intervenants seront présents pour faire découvrir différentes approches du bien-être et offrir aux participants un moment privilégié, loin du quotidien.

Au-delà de cette invitation à prendre soin de soi, cette soirée porte également un message de solidarité. **Sur chaque entrée vendue à 8,50 €, 4 € seront reversés à la Ligue contre le cancer**, afin de soutenir la lutte contre la maladie.

À travers cette initiative, la piscine Islandia souhaite associer bien-être, prévention et engagement solidaire, en invitant le public à se mobiliser à l'occasion d'Octobre Rose.

Informations pratiques

- **Date** : vendredi 16 octobre 2026
- **Horaires** : de 18h30 à 20h30
- **Lieu** : piscine Islandia, rue Gardenn Toul Ar Verzhid, 22500 Paimpol
- **Tarif** : 8,50 € par entrée, dont 4 € reversés à la Ligue contre le cancer

Renseignements : Piscine Islandia – Paimpol

Tél. : 02 96 20 54 57

E-mail : piscine.paimpol@guingamp-paimpol.bzh

Site internet : www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

La piscine Islandia est un équipement de Guingamp-Paimpol Agglomération.

Guingamp-Paimpol Agglomération

Communiqué de presse

Le 12/10/2026 10:25

CONTACT

Gwenaëlle Le Ralec — Attachée de presse

Guingamp-Paimpol Agglomération

0296135959 · g.leralec@guingamp-paimpol.bzh