Ariege Le Departement
Communiqué de presse
Le 18/11/2026 14:51

Un théâtre-forum au service des proches aidants en Ariège



Accompagner un proche en situation de handicap peut parfois être source d'isolement et soulever de nombreuses questions au quotidien. Pour soutenir les personnes qui accompagnent un proche, APF France handicap déploie le projet **RePairs Aidants**, une série d'ateliers gratuits associant théâtre-forum, temps d'échange et soutien psychologique.

Le théâtre-forum permet de mettre en scène des situations inspirées du vécu des participants. Chacun peut intervenir, proposer des solutions et repenser leur quotidien. Une approche participative pour partager les expériences, rompre l'isolement et trouver de nouvelles ressources.

Les prochains ateliers en Ariège :
• 20 novembre – Saint-Girons - Ancienne gare
• 5 décembre – Lavelanet - Centre multisports
• 19 décembre – Tarascon-sur-Ariège - Espace Sabart

De 14h à 16h (accueil dès 13h30).

Ces ateliers sont entièrement gratuits et ouverts à toutes les personnes accompagnant un proche en situation de handicap, quel que soit leur âge ou leur lien avec la personne aidée.

Renseignements et inscriptions auprès d'Ariane Plard :
06 72 41 20 23
ariane.plard@apf.asso.fr

D'autres rendez-vous sont prévus en 2027 dans le département.

Cette action est portée par APF France handicap, avec le soutien du Conseil départemental de l'Ariège et de la CNSA.





CONTACT

Estelle Tabeaud — Directrice de la Communication
05 61 02 09 77 · etabeaud@ariege.fr