Guingamp-Paimpol Agglomération
Communiqué de presse
Le 17/11/2026 12:00

Spectacle sur l’identité et l’égalité femme/homme

Spectacle sur l’identité et l’égalité femme/homme

Dans le cadre du 25 novembre, Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, Guingamp-Paimpol Agglomération organise, du 6 novembre au 15 décembre 2026, une programmation dédiée à la prévention et à la sensibilisation aux violences faites aux femmes.

Tout au long de cette période, différentes actions sont proposées afin de sensibiliser le public, faire évoluer les représentations et favoriser une meilleure compréhension des mécanismes qui peuvent conduire aux violences sexistes et sexuelles. La prévention constitue en effet un levier essentiel pour lutter contre les violences faites aux femmes. Elle permet notamment de questionner les stéréotypes de genre, les rapports de domination, les comportements et les représentations qui peuvent contribuer à banaliser certaines formes de violences.

Dans ce cadre, Guingamp-Paimpol Agglomération propose le spectacle « FOM – Femme + Homme » de la Compagnie IMLA, le 4 décembre 2026 à 20H30 à la Grande Ourse à Saint-Agathon.

À travers le parcours de Jeanne, une jeune femme de 30 ans, le spectacle interroge la construction de l’identité féminine, les relations entre les femmes et les hommes ainsi que les nombreuses injonctions auxquelles chacun peut être confronté dans sa vie personnelle, professionnelle et amoureuse. Jeanne cherche à trouver sa place dans une société encore marquée par des stéréotypes et des représentations de ce que doivent être les femmes et les hommes. Au fil de ses expériences, elle questionne les modèles qui lui sont proposés, les rapports amoureux et la manière dont chacun peut s'affranchir des carcans sociaux pour construire des relations plus libres et plus égalitaires.

Pourquoi proposer ce spectacle dans le cadre de cette programmation ? Parce que la lutte contre les violences faites aux femmes passe aussi par la prévention des comportements sexistes et la promotion de relations fondées sur l’égalité, le respect et le consentement. En interrogeant avec humour et sensibilité les relations entre les femmes et les hommes, FOM invite chacun à réfléchir à ses propres représentations et à la place des stéréotypes dans notre quotidien.

Le spectacle alterne théâtre, danse, chanson et extraits d’interviews, avec une approche à la fois drôle, sensible et profonde. Le public suit le parcours de Jeanne à travers ses

questionnements, ses doutes, ses colères, ses échecs et ses prises de conscience, jusqu'à la recherche d'un équilibre plus juste dans les relations entre femmes et hommes.

À travers cette programmation, Guingamp-Paimpol Agglomération souhaite rappeler que la lutte contre les violences faites aux femmes est l'affaire de toutes et tous. Informer, sensibiliser, déconstruire les idées reçues et favoriser l'égalité entre les femmes et les hommes sont autant de moyens d'agir collectivement pour prévenir les violences.

Informations pratiques :

- 4 décembre 2026 – 20H30
- Gratuit / sur réservation sur le site de la Grande Ourse
- Lieu : La Grande Ourse – 9 rue de Hent Meur – 22200 Saint-Agathon
- Spectacle à destination de tous à partir de 13 ans

CONTACT

Gwenaëlle Le Ralec — Attachée de presse
Guingamp-Paimpol Agglomération
0296135959 · g.leralec@guingamp-paimpol.bzh