

Journée de l'obésité : information, sensibilisation et prévention

Dans le cadre de la Journée mondiale de l'Obésité du 4 mars, la Ville de Troyes et le Centre Hospitalier de Troyes donnent rendez-vous au grand public **mercredi 25 mars, de 10h à 17h**, sur le parvis de l'Hôtel de Ville.

Cette **journée a pour objectif premier de lutter contre les idées reçues** en faisant de l'obésité un **enjeu de santé majeur**. Organisée à Troyes, c'est aussi l'occasion de faire connaître **l'offre de soins locale et de faciliter un premier pas** vers ces dispositifs. Professionnels de santé et acteurs du territoire seront présents pour informer, conseiller et échanger avec les visiteurs.

Mercredi 25 mars 2026, **différentes activités sont proposées à divers publics** : des stands d'information seront installés sur le parvis et des ateliers thématiques se tiendront dans les salles de l'Hôtel de Ville (sur pré-inscription).

Enfants, ados, et adultes retrouveront des animations ludiques et interactives autour du bien-être, de l'alimentation et de l'activité physique. **Un rendez-vous citoyen pour s'informer, partager et prendre soin de sa santé.**

Au programme :

Parvis de l'Hôtel de Ville

- o **10h30 à 16h30** : stands de prévention et de sensibilisation
- o **14h à 15h** : marche nordique

Salle du Conseil (ateliers sans inscription)

- o **13h à 13h30 et 13h30 à 14h** : atelier ADO, « À la découverte active des aliments » Alice Malézieux, diététicienne et Karim Benghenaia, Educateur médico-sportif 10 places par séances / **11 - 15 ans**

VILLE DE TROYES COMMUNIQUÉ DE PRESSE

- o **14h à 15h et 15h à 16h** : atelier enfant « les aventuriers de la dégustation »Hélène Massicot, diététicienne20 places par séances / **6 - 10 ans**
- o **16h à 16h30 et 16h30 à 17h** : atelier ADO, « À la découverte active des aliments »Alice Malézieux, diététicienne et Karim Benghenaia, Educateur médico-sportif10 places par séances / **11 - 15 ans**

Petit Salon (ateliers sur inscription)

- o **10h30 à 11h30** : atelier Gym douce - Coralie Jeandon, enseignante activité physique adaptée 12 places / **À partir de 18 ans**
- o **12h à 13h** : « Sensations alimentaires, les apports de la sophrologie »Hélène Massicot, diététicienne20 places / **À partir de 18 ans**
- o **14h à 14h45 et 14h45 à 15h30** : atelier Art-thérapieAnaïs Joly, art-thérapeute10 places / **À partir de 18 ans**
- o **16h à 17h** : « Sensations alimentaires, les apports de la sophrologie »Hélène Massicot, diététicienne20 places / **À partir de 18 ans**

Informations pratiques

Mercredi 25 mars 2026 - 10h à 17h

Parvis de l'Hôtel de Ville et salles de l'Hôtel de Ville de Troyes

Accès libre sur le parvis et dans la salle du Conseil

Inscription pour les animations dans le Petit Salon :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdxdZaTxeyFR0w38kkuSZsavNDsAN09T4UxTJ1G5SxsD6N9Xw/viewform?usp=header>

Votre contact

Service relations presse

Ville de Troyes

06 82 41 69 50

relations.presse@troyes-cm.fr