

La Semaine Bleue 2025 à Troyes du 6 au 12 octobre

La Semaine Bleue, semaine nationale des personnes âgées et retraités, se déroulera du **6 au 12 octobre**, avec pour thématique : « **Vieillir : une force à partager** ». Cet événement a pour objectif de rappeler la place des aînés dans la société et de favoriser les échanges entre les générations.

Comme chaque année, la Ville de Troyes propose localement un **programme d'animations tout au long de la semaine**.

Ces animations se déroulent dans les différentes Maisons de quartier mais également dans certains lieux spécifiques. Au programme **dans toute la ville**, de nombreuses activités pour tous les goûts.

Le programme propose des ateliers numériques, des activités artistiques, ainsi que des animations sportives ou thématiques. L'ensemble des **activités proposées, accessibles sur inscription, sont gratuites***.

Les inscriptions, ouvertes à partir du 22 septembre, sont réservées aux personnes de plus de 55 ans et se font dans les Maisons de quartier Marots, Chartreux, Point-du-Jour, Sénardes et Vassaules, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Aperçu du programme d'animations :

o **Lundi 6 octobre :**

Danse country à la Maison de quartier des Marots

Excursion **brame du cerf** avec *Maximilien guide nature*, départ en minibus du COSEC des Sénardes

o **Mardi 7 octobre :**

Atelier **cuisine** soupe, café et thé, Maison des Maraîchers

Marche bleue, Parc des Moulins, rdv au 5, rue Guillaume-le-Bé

Visite de **cave de Champagne**, Montgueux, départ en minibus de la Maison de quartier des Marots

o **Mercredi 8 octobre :**

Visite guidée, « **Troyes la Magnifique** », avec Troyes La Champagne Tourisme

Apprendre les **gestes qui sauvent**, Maison de quartier des Chartreux

o **Jeudi 9 octobre :**

Atelier **numérique**, jeu avec l'IA, 3 allée Yves de Copainville

Atelier **bien-être**, Point-du-Jour, 2 place de Soëst

o **Vendredi 10 octobre :**

Roller adapté, avec Troyes Roller, COSEC 1, rue Raymond-Burgard

Aquagym à la piscine Lucien-Zins

** Le **thé dansant** organisé à chaque saison prend place ce trimestre durant la Semaine Bleue, mercredi 8 octobre à 15h place Danièle-Cousu aux Marots. Il s'agit de la seule animation payante (5,20EUR pour les Troyens et 10,40EUR pour les non Troyens, justificatif à fournir : Pass'Troyen ou avis d'imposition 2025 sur revenus 2024). Accessible sur inscription à toutes les personnes de plus de 18 ans.*

Retrouvez le programme complet [sur : https://www.ville-troyes.fr/semaine-bleue/](https://www.ville-troyes.fr/semaine-bleue/)

Votre contact

Service relations presse

Ville de Troyes

06 82 41 69 50

relations.presse@troyes-cm.fr