

1ère édition de la semaine de la santé mentale à Troyes

Du 15 au 21 octobre 2024, la Ville de Troyes s'engage en faveur de la santé mentale, dans le cadre de la 35e Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) placée sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de l'Accès aux soins.

Cette 1ère édition pour la Ville de Troyes met à l'honneur le thème "En mouvement pour notre santé mentale", soulignant l'importance de l'activité physique pour notre bien-être mental.

En cette année olympique et paralympique, mobilisons-nous pour intégrer le mouvement dans notre quotidien et soutenir notre bien-être mental !

Tout au long de la semaine, 15 partenaires de la semaine de la santé mentale à Troyes proposeront de nombreuses animations variées, allant des conférences, des ateliers, aux activités sportives et artistiques. Que vous soyez jeune ou moins jeune, sportif ou créatif, il y en aura pour tous les goûts !

Les partenaires de la semaine de la santé mentale à Troyes :

- o Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) Aube
- o Projet Territorial de Santé Mentale de l'Aube (PTSM10)
- o Prévention en Santé Mentale des jeunes (projet IDEO)
- o Patinoire des 3 Seine
- o Parc des Moulins
- o La ligue contre le cancer
- o ESTAC Troyes
- o Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)
- o Yschools
- o Hôpitaux Champagne Sud - Établissement public de Santé Mentale de l'Aube (EPSM Aube)
- o Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Aube (CPAM de l'Aube)
- o Troyes Champagne Métropole (TCM)
- o Travailleuse du Texte
- o Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)
- o Maison des Étudiants (MDE)

Parmi les temps forts de cette semaine, Nicolas Honoré, *adjoint au maire chargé notamment de la Santé*, et Benjamin Nivet, ancien footballeur professionnel et *parrain de la semaine de la santé mentale à Troyes*, assisteront à la conférence de Mme le Docteur Karima Moings, *pédopsychiatre*

VILLE DE TROYES COMMUNIQUÉ DE PRESSE

, **mardi 15 octobre à 19h à la Chapelle Argence** ainsi qu'au Ciné-débat « Dans la tête des champions », **jeudi 17 octobre à 18h30 à l'amphithéâtre de Yschools**.

Tous les événements sont gratuits. Retrouvez le programme complet et les modalités d'inscription en pièce jointe.

Votre contact

Service relations presse

Ville de Troyes

06 82 41 69 50

relations.presse@troyes-cm.fr