

La Semaine Bleue 2024 à Troyes : Bouger ensemble pour entretenir la flamme !

La Semaine Bleue, semaine nationale des personnes âgées et retraités, se déroulera du **30 septembre au 4 octobre**, avec pour thématique : "Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !" Cet événement, dédié à promouvoir le bien vieillir et la cohésion sociale, vise également à changer le regard sur les personnes âgées. Cette semaine englobera la journée internationale des personnes âgées du 1er octobre 2024 ainsi que la journée nationale des Aidants du 6 octobre 2024.

La Ville de Troyes s'investit localement en proposant un programme d'animations complet tout au long de la semaine.

De nombreuses activités, allant du numérique (impression 3D, photo-excursion) aux loisirs artistiques (broderie, couture...), en passant par des animations sportives ou plus originales (découverte du brame du cerf, observation des étoiles), sont accessibles sur inscription. Les amateurs de compétition pourront participer à des tournois de belote, des quizz, des défis, ou encore à un rallye "Troyes Lanta".

Les inscriptions, ouvertes depuis le 3 septembre, sont réservées aux personnes de plus de 55 ans et se font dans les Espaces intergénérationnels Jules-Guesde, Marots, Chartreux, Point-du-Jour, Sénardes et Vassaules, de 9h à 12h et de 14h à 18h. Les activités sont gratuites.

Aperçu du programme d'animations :

- o **Lundi 30 septembre** : Atelier impression 3D aux Marots, 23 rue Trouvassot, de 9h45 à 12h.
- o **Mardi 1er octobre** : Réveil musculaire, Résidence des Ormes, 2 rue André-Mutter à Troyes, de 10h30 à 11h30.
- o **Mercredi 2 octobre** : Création de marque-pages en feutrine au quartier des Chartreux, 120 ter avenue Édouard-Herriot, de 14h30 à 16h30.
- o **Jeudi 3 octobre** : Rallye "Troyes Lanta" au complexe Henri-Terré (rendez-vous devant la piscine des Chartreux), de 14h à 17h.
- o **Vendredi 4 octobre** :

Karaoké aux Sénardes, 3 allée Yves de Copainville, de 14h à 16h.

Atelier danse en ligne avec Chispa Olé ! au Point-du-Jour, place Soëst, de 16h à 17h.

Retrouvez le programme complet en pièce-jointe.

VILLE DE TROYES COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Votre contact

Service relations presse

Ville de Troyes

06 82 41 69 50

relations.presse@troyes-cm.fr