

TOUR DE FRANCE | J-100 avant un détour en Ariège !

DÉTOUR EN ARIÈGE

07 JUILLET 2026



À cent jours précisément du passage du Tour de France sur le territoire, ce mardi 31 mars 2026, l'Ariège se prépare à vibrer au rythme de la Grande Boucle. Le mardi 7 juillet prochain, de nombreux spectateurs sont attendus pour assister à l'arrivée de la 4e étape sur les allées de Villote à Foix, un rendez-vous désormais incontournable pour le département.

Pour son 48e passage sur le territoire, le Tour de France traversera le Pays d'Olmes avant une arrivée à Foix. Sans grandes difficultés au programme, cette étape offrira surtout un formidable coup de projecteur sur les paysages ariégeois.

En provenance de Carcassonne, les coureurs entreront en Ariège par la forêt de Bélesta. Ils graviront ensuite le col de Montségur, offrant une vue exceptionnelle sur la célèbre forteresse, avant de redescendre vers Lavelanet par Montferrier. Le peloton rejoindra ensuite la préfecture en empruntant la charmante route de Roquefort-les-Cascades et de L'Herm, un itinéraire inédit pour le Tour.

Au total, 57 kilomètres du parcours se dérouleront en Ariège, sur les 182 que compte l'étape.

Ville habituée de l'épreuve, Foix accueillera cet été les coureurs pour la huitième fois.

Après les arrivées de 2008, 2012, 2017 et 2022, le public assistera le 7 juillet prochain à une cinquième arrivée sur les allées de Villote. À ces moments forts s'ajoutent deux départs d'étape (2001 et 2007) ainsi que l'arrivée mémorable au sommet du Prat d'Albis en 2019.

Une préparation minutieuse attend désormais les équipes d'ASO, la préfecture et la gendarmerie, mais aussi de la Direction des Routes Départementales pour garantir la sécurité et des conditions optimales pour accueillir la Grande Boucle et faire de cette journée du 7 juillet une grande fête populaire et sportive.

[Cliquez ici pour retrouver toutes les infos !](#)

Votre contact

Estelle Tabeaud

Directrice de la Communication

05 61 02 09 77

etabeaud@ariefge.fr