

Journée du Bien vieillir : un rendez-vous pour nos aînés !



La Ville de Lormont organise la **Journée du Bien Vieillir**, qui se tiendra le **mercredi 9 octobre de 9h à 17h**. Cet événement, gratuit et ouvert aux personnes de plus de 65 ans, a pour objectif d'accompagner les seniors dans une démarche de bien-être, de santé et d'autonomie. La signature d'une convention de partenariat du Pôle de coordination gérontologique et handicap ponctuera aussi cette journée.

Un programme riche et diversifié

Cette journée, placée sous le signe de la convivialité, propose un programme varié avec des ateliers musicaux, de mise en mouvement, de réalité virtuelle, des stands d'informations pour offrir des réponses concrètes aux préoccupations des seniors et de leurs proches. Les thématiques abordées incluront notamment le bien-être, la santé, la mobilité et les nouvelles technologies.

Des partenaires mobilisés pour les seniors

Pour rendre cet événement aussi riche que possible, la Ville de Lormont s'est entourée de partenaires locaux et institutionnels. La signature d'une convention partenariale des acteurs du champ de l'autonomie et du handicap aura lieu à **11h30** entre la Ville de Lormont, le CHU, Eneal,

VILLE DE LORMONT COMMUNIQUÉ DE PRESSE

UGECAM et Hapogys. À noter que la CARSAT, l'ARS, le Département de la Gironde, la Région Nouvelle-Aquitaine et le GÉrontopôle Nouvelle-Aquitaine participent au co-pilotage du Pôle gérontologie et handicap et apportent leur soutien logistique et financier aux différents projets.

Cette Journée du Bien vieillir entre dans le cadre de la Semaine bleue et les ateliers et animations se dérouleront sur trois sites :

o

Le Centre de convalescence des Lauriers et l'Ehpad Coteaux

o

La résidence autonomie Victor Hugo

o

L'Ehpad CHU

Pour plus d'informations sur cette journée, vous trouverez le programme en téléchargement.

Votre contact

Médélise DUNY

Attachée de presse

05 56 33 00 97

medelise.duny@lormont.fr