

Former plutôt qu'interdire : le Département du Tarn prend l'initiative d'accompagner les collégiens dans leur utilisation du numérique

Communiqué de presse

Albi, le 12 février 2026

Former plutôt qu'interdire : le Département du Tarn prend l'initiative d'accompagner les collégiens dans leur utilisation du numérique

Ce 10 février, le collège Alain-Fournier d'Alban a accueilli une matinée de sensibilisation au numérique à destination des collégiens, organisée en partenariat avec les conseillers numériques du Département du Tarn. À l'origine de cette opération, le Président du Département, Christophe Ramond, s'est rendu sur place pour rencontrer les élèves et saluer l'engagement des équipes éducatives et des conseillers mobilisés.

Aujourd'hui, les écrans, les réseaux sociaux et l'intelligence artificielle font pleinement partie du quotidien des jeunes, qui y consacrent en moyenne **5 à 7 heures par jour**. Une surexposition qui peut avoir des conséquences sur la santé, le sommeil, la concentration et le bien-être, tout en les exposant à la désinformation, aux fake news et à des situations graves comme le cyber-harcèlement.

Face à ces constats, « fermer les yeux serait irresponsable, interdire sans expliquer serait inefficace », souligne Christophe Ramond. Le Département du Tarn a donc pris l'initiative d'intervenir de manière volontariste, aux côtés de l'Education Nationale, pour **former et accompagner les adolescents**. L'objectif est de développer l'esprit critique des jeunes, de les aider à comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux et de l'intelligence artificielle, à repérer les fausses informations ainsi qu'à lutter contre le cyber-harcèlement.

« Les écrans et les réseaux sociaux font partie du quotidien des jeunes, parfois de manière excessive, avec des conséquences réelles sur la santé, le sommeil et le bien-être. Interdire sans expliquer ne suffit pas : cela ne prévient pas et ne forme pas. Notre choix, dans le Tarn, est de former et d'accompagner les jeunes, avec les conseillers numériques, les enseignants et les parents, pour leur donner les outils nécessaires afin de comprendre, analyser et utiliser le numérique de manière responsable. C'est ainsi que nous préparons des citoyens libres, lucides et responsables », a expliqué Christophe Ramond lors de sa venue.

Ces actions s'inscrivent dans une politique départementale particulièrement volontariste en faveur d'un **usage équilibré du numérique**, encourageant également la pratique du sport, l'accès à la culture et le développement d'une vie sociale réelle, loin des écrans. **Dans ce cadre, le Département mène plusieurs initiatives concrètes :**

- **Pause numérique au collège du Val Cérou à Cordes-sur-Ciel** (depuis 2024) : les élèves déposent leur téléphone en classe pour favoriser la concentration et les échanges.
- **Implication des jeunes** : le Conseil départemental des jeunes a mené en 2024 des actions de prévention sur le cyber-harcèlement, les discriminations et les fake news. En 2025, les jeunes élus ont rencontré les collégiens pour échanger sur les dérives des réseaux sociaux.
- **Chéquier collégien** : 230 EUR pour chaque élève de 6e à 3e afin d'accéder à des activités sportives, culturelles ou associatives, contribuant à un meilleur équilibre entre vie numérique et vie réelle.

Pour télécharger les photos (copyright Département du Tarn) : [cliquer ici](#)

Votre contact

Anna Beauchamp

Service communication

Conseil départemental du Tarn

0563456482

anna.beauchamp@tarn.fr