

Journée internationale du sport féminin

Châtellerault, le 8 janvier 2026 - Dans le cadre de la Cité Éducative de Châtellerault, le collège George Sand organise, en partenariat avec la MJC Horizons Sud, la **2e édition de la Journée internationale du sport féminin**, le **vendredi 23 janvier 2026**, de **9h à 20h**, à la **Salle Omnisports de Châtellerault**.

Cet événement s'inscrit dans une volonté claire : **faciliter l'accès à la pratique sportive pour les femmes et les jeunes filles**, en particulier celles résidant dans les Quartiers Prioritaires de la Ville, et **rendre visible le sport féminin comme levier de bien-être, de confiance et d'émancipation**.

La journée est **ouverte à toutes les femmes et jeunes filles à partir de 14 ans, en accès libre et entièrement gratuit**, sans inscription et sans esprit de performance. L'objectif est de permettre à chacune de **découvrir, essayer ou reprendre une activité sportive**, dans un cadre bienveillant et convivial.

Tout au long de la journée, des ateliers sportifs en rotation seront proposés, en partenariat avec l'**UFOLEP**, l'**ADSEA**, les **clubs sportifs du territoire** (handball, rugby, basket-ball, judo, tennis, arts martiaux, escrime, musculation, aviron), ainsi que les services de la collectivité et acteurs de l'accompagnement.

Au-delà de la pratique, cette journée vise à **ancrer durablement le sport dans les usages**, à **lutter contre les freins culturels ou sociaux** et à valoriser les associations locales qui oeuvrent au développement du sport féminin à Châtellerault.

Des rafraîchissements seront proposés sur place afin de favoriser les temps d'échange et de partage.

Votre contact

Lydia de Abreu

Attachée de presse

05 49 20 20 08

lydia.deabreu@grand-chatellerault.fr