

Taekwondo, podcast radio et expo : le trio gagnant des Trophées de l'égalité



Un projet d'autodéfense des femmes et deux propositions issues de collègues suresnois autour de la communication (podcast radio et affiches), sont les trois lauréats des Trophées de l'égalité 2026, plébiscités pour leur caractère innovant.

"Aborder les discriminations autrement, via le sport, la communication ou la culture, l'édition 2026 des Trophées de l'égalité a permis de mettre en avant des initiatives nouvelles et décalées dans la promotion de l'inclusion et la lutte pour l'égalité femme/homme, s'est réjoui Guillaume Boudy, Maire de Suresnes en distinguant mardi 7 avril les trois projets lauréats de cette initiative lancée par la Ville. A Suresnes, nous n'avons pas attendu le mois de l'égalité pour nous engager dans la lutte contre toutes les formes d'exclusion, qui constitue un des fondements de notre vivre ensemble."

Cette quatrième édition qui clôturait le mois de l'égalité, présentait **11 projets** avec plusieurs propositions autour du sport (taekwondo, foot, basket, échecs).

C'est d'ailleurs le projet *Sixième Sens*, porté par la championne de taekwondo Fiona Souchard, proposant des ateliers d'auto-défense exclusivement féminins, qui a été lauréat haut la main.

"En tant que femmes, nous sommes souvent confrontées à des insécurités dans notre quotidien. Grâce à mon expertise en taekwondo, j'apporte une base technique avec des coups de pieds, mais aussi des gestes d'autodéfense accessibles à toutes : coups de genoux, techniques de dégagement, réflexes simples... L'objectif est clair : acquérir des réflexes pour se sortir d'une

situation dangereuse" détaille la jeune athlète de 31 ans, licenciée du club de Taekwondo Dojong suresnois.

Forte implication aussi des collègues suresnois qui ont décroché les deuxième et troisième places : podcast radio de la classe médias du collège Emile Zola, et campagne d'affichage sur les violences sexistes et sexuelles du Collège Hubert Germain.

Mesure phare du plan égalité et lutte contre les discriminations, ces Trophées, dont les deux premières éditions de 2023 et 2024 étaient soumises à un vote du jury, sont depuis 2025 sur la plateforme [je participe.fr](https://jeparticipe.fr) permettant à tout un chacun de voter pour son projet favori.

Avec près de 2000 votes, l'édition 2026 a reçu près de trois fois plus de votes qu'en 2025. C'est ainsi la concertation la plus suivie depuis que la plateforme de démocratie participative existe.

Retrouvez les 11 projets en lice sur la plateforme jeparticipe.fr

A propos

Destinés aux associations, aux fondations et aux établissements scolaires, les Trophées de l'égalité saluent des initiatives en matière de **promotion de l'égalité femme/homme**, de **lutte contre les stéréotypes sexistes**, d'**inclusion des personnes vivant avec un handicap** et de **lutte contre l'homophobie**. Les projets lauréats, financés jusqu'à hauteur de 3000 EUR, deviennent ensuite des ambassadeurs de l'égalité 2026 pour la Ville.

Vos contacts

Cyril Morteveille

Directeur de la communication

01 41 18 15 53

cmorteveille@ville-suresnes.fr

Nathalie Conte

Chargée des relations presse

01 41 18 18 36

nconte@ville-suresnes.fr