

Assises départementales du social : et si vieillir devenait une aventure ?



Qui a dit que vieillir était triste ? Certainement pas le Département du Lot qui consacre une journée inédite et gratuite à ce sujet.

Les Assises départementales du social se tiendront le **mardi 14 octobre 2025, de 9h à 17h, à La Prade à Pradines**, près de Cahors. Le thème retenu cette année : « et si vieillir devenait une aventure ? ».

Professionnels, élus, associations, habitants : cet événement est ouvert à toutes et tous.

Bien vieillir dans le Lot

Véritable rendez-vous, les Assises départementales du social constituent un lieu d'échanges entre institutions, professionnels, structures et particuliers. Ces discussions nourrissent la réflexion et permettent d'enrichir l'action de chacun. Chaque édition aborde une thématique différente ; en 2025, le « bien vieillir » sera au coeur des débats.

Et pour cause : le Département du Lot, chef de file de l'action sociale,

accompagne au quotidien les personnes âgées. Avec quatre lotois sur dix âgés de plus de 60 ans

Maryse Maury, vice-présidente du Département en charge de l'Action sociale, nous sommes convaincues qu'il est crucial de donner la parole aux seniors. Tel est l'objectif de ces assises : cet évènement sera un temps fort de réflexion et de partage autour des enjeux du vieillissement. A cette occasion, nous poserons un regard à la fois lucide et bienveillant sur nos aînés afin de mettre en lumière toute la richesse de leurs apports à notre département. Ces échanges permettront aussi de mieux appréhender leurs attentes pour bâtir les politiques publiques de demain.

Maryse Maury, vice-présidente du Département en charge des personnes âgées et des personnes handicapées

Cette journée a pour objectif de **réfléchir collectivement** - personnes âgées, familles, élus, partenaires - à la place des aînés et de leurs aidants dans la société. Elle vise également à **renforcer la coordination** entre les acteurs du secteur.

Un programme riche et inspirant

Deux conférences rythmeront la journée :

- o « Les séniors : Les acteurs d'une dynamique territoriale et de l'attractivité » avec **Hélène Blasquiet**, doctorante en géographie et sciences politiques, qui propose une lecture critique des représentations associées à la vieillesse et s'intéresse à l'engagement des séniors en milieu rural.
- o « Ce à quoi l'on tient, et ce qui nous tient » avec **Christophe Humbert**, sociologue, qui interroge l'attachement au domicile des personnes en perte d'autonomie et invite à réfléchir sur le rapport au « chez soi ».

Un intermède théâtral viendra ponctuer la journée : un extrait du spectacle « Cabane », sera joué par la compagnie lotoise Totem Récidive. Adaptation du roman de Millie Duvé, ce spectacle est joué dans des médiathèques et des résidences pour personnes âgées du Lot dans le cadre d'un partenariat avec la bibliothèque départementale. Les artistes nous expliquent comment cette démarche est reçue et nous parlerons des ateliers qui accompagnent ces représentations.

Au programme également, **des expériences inspirantes** :

- o « L'aventure du Bavardou racontée par ses bénévoles » : labellisé « Espace de Vie Sociale », ce bar associatif de Saint-Cernin illustre comment habitants et élus peuvent créer un lieu intergénérationnel au coeur du village.
- o « Construire le territoire de demain avec les habitants et les acteurs locaux » avec **Caroline Buys**, designer médiatrice au sein de La Capitainerie. Elle présentera la démarche du collectif «

Vieillir vivant », qui accompagne des projets locaux pensés avec et pour les habitants.

o « Avancée en âge et penser son habitat de demain » avec l'association **Habit'âge**, qui aide les retraités à anticiper et repenser leur habitat de demain.

À travers ces Assises départementales du social, le Département du Lot réaffirme son engagement en faveur d'un Lot solidaire et qui protège. Par le choix de cette thématique, la collectivité souhaite promouvoir une **vision positive et active de l'avancée en âge**, tout en accompagnant les transformations sociales et territoriales nécessaires au mieux-vivre de tous les Lotois.

Vos contacts

Lucile Noutary

Chargé des relations presse et community manager

05 65 53 41 28

lucile.noutary@lot.fr

Jérôme Poupon

Service communication

05 65 53 41 25