

La ville d'Antony engagée en faveur de la santé mentale

La santé mentale a été désignée grande cause nationale en 2025 par le Gouvernement. Ce choix répond à un enjeu majeur de santé publique alors qu'un Français sur quatre va être confronté au cours de sa vie à un trouble mental.

Dans ce cadre, la Ville organise en mai différents événements pour sensibiliser autour de la santé mentale et elle poursuit les formations de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) mises en place.

La santé mentale des Français en quelques chiffres

1 personne sur 4 va souffrir d'un trouble mental à un moment de sa vie

23 % des Français ont le sentiment de ne pas prendre soin de leur santé mentale dont 36 % des femmes et 38 % des 18-24 ans.

Pour 70 % des Français des stéréotypes et des préjugés concernant les personnes atteintes de troubles de santé mentale restent ancrés

1 salarié sur 4 se dit en mauvaise santé mentale

Chiffres issus du site de [l'Assurance maladie](#)

Animations autour de la santé mentale

Le cinéma municipal Le Sélect propose un ciné-débat, le mardi 20 mai à 20 h, avec la projection du documentaire *Le Voyage d'Anton*, suivie d'un débat avec [Mariana Loupan](#), la réalisatrice, le Dr Bègue, pédopsychiatre, et la coordinatrice du Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) créé en 2015 à Antony. Ce dernier accompagne la mise en oeuvre des politiques locales.

Une exposition « artistes oubliés » présentant les oeuvres des personnes de l'ESAT Jacques Monod d'Antony est organisée, du 12 au 20 mai, dans l'atelier du Sélect (accès libre, aux heures d'ouverture du cinéma).

Cet établissement organise une journée portes ouvertes le mercredi 21 mai pour faire connaître son action en faveur de l'inclusion par le travail des personnes concernées par un handicap (113, rue Pascal).

Les deux médiathèques de la Ville mettent en avant une sélection documentaire sur le thème de

la santé mentale (livres, DVD, magazines...) pour tous les publics, adultes et enfants.

170 secouristes formés

La décision de mettre en place des formations de secouristes en santé mentale à Antony a été prise en 2019 par le comité de pilotage du Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) mais la crise sanitaire n'a pas permis sa réalisation.

« Promouvoir et proposer une politique locale utile et efficace de santé mentale, passe nécessairement par la sensibilisation, la formation et le repérage précoce des troubles psychiques, » signale Ioannis Vouldoukis, conseiller municipal délégué à l'hygiène et à la santé.

Depuis janvier 2022, un programme de sensibilisation à la santé mentale est organisé chaque année avec plusieurs sessions de formations de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) pour apprendre aux stagiaires comment apporter leur aide à une personne atteinte d'un trouble du comportement ou en état de crise.

La formation se déroule sur deux jours et réunit des agents de la Ville, des jeunes du CJC (Conseil des Jeunes Citoyens), des associations du quartier prioritaire de la Ville et des associations partenaires de la municipalité. Les stagiaires y acquièrent des connaissances générales autour des 4 troubles psychiques les plus fréquents : dépressif, anxieux, psychotique, addictif.

La formation, interactive et participative, avec des cas pratiques, fournit aux participants des outils et un plan immédiatement utilisable. À la fin de la formation les stagiaires sont reconnus comme secouristes agréés en santé mentale et reçoivent un certificat de secourisme du ministère de la santé.

« Le secouriste en santé mentale a un rôle important à jouer en facilitant l'accès aux parcours de soins et en permettant une intervention précoce ». Cécile Binart
Responsable du service promotion santé à la Ville et secouriste en santé mentale

La ville d'Antony s'engage en faveur de la santé mentale, en organisant divers événements et en poursuivant les formations de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM). Ces initiatives visent à sensibiliser la population, à déstigmatiser les troubles psychiques et à créer un réseau d'ambassadeurs capables de réagir face à une détresse psychique, contribuant ainsi à une meilleure santé mentale pour tous.

Votre contact

Béatrix Coupeau-Audic

Chargée des relations presse - Direction de la communication

Mairie d'Antony

01 40 96 73 43

beatrix.coupeau-audic@ville-antony.fr